

Inhalt

Epilog 9

Metamorphose – Was ist das? 13

Das seelisch-geistige Prinzip 15

Die Pränatale Linie und ihre zentralen Punkte 18

Wie findet man die Punkte? 19

Anwendung – Technik 20

Praktische Anleitung – Schritt für Schritt 23

Anwendung – Technik Hand- und Kopflinien 25

Praktische Anleitung Hand- und Kopflinien 26

Für wen ist die Metamorphose geeignet? 29

Wer behandelt wen? 30

Die Behandlungsrichtung 30

Wie oft und wie lange wird behandelt? 31

Belastete Punkte und ihre äußerlichen Kennzeichen 32

Entsprechungen linker Fuß – rechter Fuß 33

Die Arbeit mit Behinderten 34

Metamorphose als Lichtarbeit 36

Lichtarbeit – Was ist das? 36

Was geschieht bei der Behandlung? 37

Die innere Haltung des Behandlers 40

Himmlische Helfer 45

Die innere Führung bei der Behandlung 47

Die Stadien der seelisch-geistigen Entwicklung im zeitlichen Verlauf der Schwangerschaft 49

8. bis 6. Punkt Kopfpunkte 51

5. Punkt – Inkarnation 53

4. Punkt – 2./3. Monat, die Mutter erfährt von der Schwangerschaft 56

3. Punkt – Mitte der Schwangerschaft 61

2. Punkt – Vorgeburt 64

1. Punkt – Geburt 66

Lebensmuster und ihre Umwandlung 71

Das Chakrasystem und seine Entsprechung zu den Punkten der pränatalen Linie 82

Die Chakren – Was ist das? 83

Die einzelnen Chakren und ihre Bedeutung 85

Chakrenreise 115

Schlußwort 117

Kontakt, Danksagung, Quellenhinweise 120

Epilog

Eine kleine große Seele im Weltall ist schon eine Weile dort und hat sich ausgeruht von ihrer letzten Reise durch das Leben. Inzwischen hat sie einen Plan gemacht, was sie in ihrem nächsten Leben lernen oder verfeinern will. Vielleicht hat die kleine große Seele einige Teile ihrer Persönlichkeit bereits schön entwickelt (z. B. Liebe und Einfühlungsvermögen), andere Teile hinken in ihrer Entwicklung hinterher, wie z. B. Selbstwertgefühl und die Fähigkeit, nicht andere, sondern sich selbst an die erste Stelle zu setzen.

Sie nimmt sich vor, ihr Selbstwertgefühl von innen heraus zu entwickeln, zu lernen, wie man sich wehrt und nein sagt, damit ihre verschiedenen Persönlichkeitsschichten in Harmonie kommen können. Mit diesem Entschluß im Hinterkopf entscheidet sich die Seele jetzt, sich wieder auf die Reise zu machen und einen menschlichen Körper anzunehmen. Sie sucht sich eine Mutter bzw. ein Elternpaar, das perfekt zu ihrem Entschluß und ihrer Lernaufgabe paßt. Diese werden ihr die optimalen Wachstumsbedingungen für ihre Lebensthemen liefern. (Was nicht immer angenehm ist – da wir zum Wachsen mitunter auch schwierige Lebensumstände brauchen.)

Ist die richtige Mutter gefunden, inkarniert die Seele und beginnt ein (weiteres) Menschenleben – zunächst im Mutterleib bis es groß genug ist, um geboren zu werden, selbst zu atmen und nach und nach selbständig zu sein.

In der Zeit zwischen Zeugung und Geburt, auch pränatale Phase genannt, ist die Seele aufs Engste mit der Mutter verbunden.

Alles, was die Mutter fühlt und erlebt, geht ungefiltert auf das ungeborene Kind über, das hochsensibel und ohne jeden Schutz in ihrem Bauch heranwächst.

Während der neun Monate im Mutterleib werden nach und nach die Wirbelsäule sowie sämtliche Organe ausgebildet. In dieser Zeit wird auch die emotionale Färbung der Mutter im jeweiligen Stadium seiner pränatalen Entwicklung im Körper und in der Zellstruktur des Kindes gespeichert, sozusagen als Grundinformation, als Basis für das ganze kommende Menschenleben.

Dabei geht es nicht nur um die emotionale Färbung – auch freudige oder traumatische Erlebnisse und Körpergefühle werden hier direkt als Information gespeichert. Später, wenn das Kind heranwächst, kann man diese Grundinformation in Form von LEBENSMUSTERN ablesen. Ist die Mutter während der Schwangerschaft z. B. depressiv, so wird das Grundlebensgefühl des Kindes dies widerspiegeln.

Da diese Grundlebensmuster uns zwar stets begleiten, aber oft eher unbewußt sind, wurde bereits von den alten Ägyptern bewußtseinserweiternde Methoden angewandt, die diese lebensfeindlichen Muster aus der längst vergangenen Zeit im Mutterleib wieder ins Bewußtsein brachten. Mit Hilfe dieser Methoden wandelten sie überholte Lebensmuster und Strukturen um.

Robert St. John hat sich in der heutigen Zeit mit diesen vorgeburtlichen Einflüssen auf das ungeborene Leben eingehend befaßt. Er ist der Begründer der Metamorphose und hat sie in seinem Buch »Metamorphose – Lehrbuch der Pränatalen Therapie« systematisiert und beschrieben.

Ich selbst kam durch meine Lehrerin A. Lilien Bürgel mit dieser Methode in Kontakt, die sie selbst von der alten Weisen Dina Rees vermittelt bekam. Ich befand mich in einer Lebenskrise, die

ich mit Hilfe dieser Methode gemeistert habe. Nicht nur das – ich bekam eine Methode an die Hand, die mich viele Jahre meines weiteren Lebens begleiten würde, zunächst als Schülerin und Auszuübende dieser Methode, später selbst als Lehrerin.

In langen Jahren meiner Arbeit mit der pränatalen Therapie in Einzelsitzungen und Seminaren hatte ich Gelegenheit, wunderbar tiefe und heilsame Erfahrungen in den Behandlungen zu machen. Mit der Zeit begann ich, Farben, die ich mir vorstellte, in die Behandlungen mit einfließen zu lassen. Ich bekam tiefe Einblicke in Verletzungen, die in der vorgeburtlichen Zeit entstanden sind, begriff die Zusammenhänge und wie sie zu lösen sind.

Ich begann zu begreifen, daß ich durch meine Arbeit mit den Händen, mit denen ich die Füße berührte, in kurzer Zeit die wichtigen Informationen bekam. Ich konnte den Verlauf der Entwicklung meines Klienten sehen und welcher Art die Verletzungen aus dieser Zeit waren.

Manchmal sehe ich Bilder aus Familienszenen, die lange zurückliegen und als Traumata oder Schocks im Energiesystem hängengeblieben sind und so den Fluß der Lebensenergie behindern.

Tiefes Mitgefühl entwickelte sich gegenüber meinen Klienten, nicht zuletzt auch deshalb, weil ich all diese Erfahrungen am eigenen Leib erlebt und nach und nach umgewandelt habe. Mehr als das, unter all den Ängsten und dem Schmerz kamen für mich völlig unerwartete Fähigkeiten und geistige Potentiale zum Vorschein, und ich empfinde diese Umwandlung noch heute ein bißchen wie ein Wunder.

Mir ging buchstäblich das Herz auf, und ich konnte mit meinen Händen, die dem Herzchakra zugeordnet sind, Energien fühlen, die für andere Menschen unerschlossen bleiben, weil ihnen die dafür nötige sehr ausgebildete Sensibilität fehlt.

Irgendwann entstand die Gewißheit, daß dieses Buch über die Erfahrungen mit dieser wunderbaren Methode darauf wartete, geschrieben zu werden. Auf diese Weise kann das Wissen um die Wirkungsweise und die Anwendung der Metamorphose viele Menschen erreichen, die vielleicht bereits auf diese Informationen warten. Ich glaube, es ist an der Zeit, daß die innerhalb der einzelnen Familien über viele Generationen weitergegebenen Verletzungen ans Licht kommen dürfen, damit sie geheilt werden können.

Also will ich es angehen ...

Die Metamorphose – Was ist das?



Die Metamorphose ist eine sanfte Lichtarbeit an der Innenseite des Fußes. Der Begriff »Metamorphose« heißt wörtlich übersetzt »Umwandlung«. Dies bezieht sich auf Lebensmuster, die umgewandelt werden. Die Raupe wird zum Schmetterling, das angelegte Potential des Menschen entfaltet sich. Deshalb ist der Schmetterling das Symbol für die Metamorphische Umwandlung.

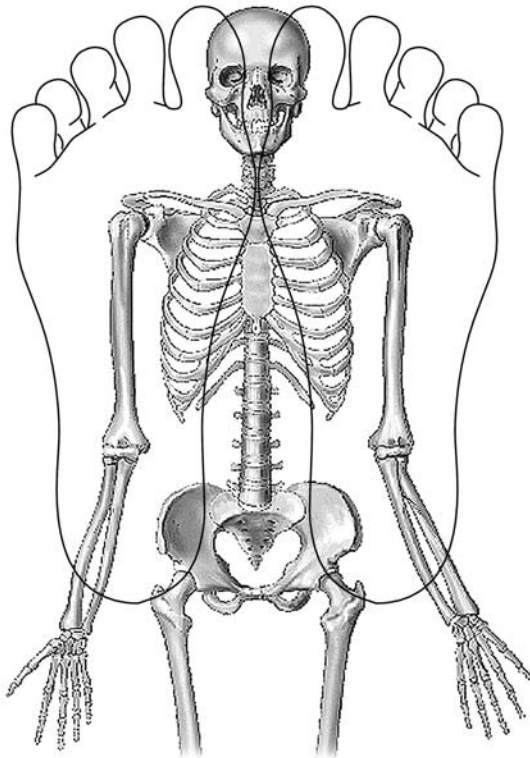
Diese Methode ist vom Ansatz her bewußtseinerweiternd, und sie wirkt lösend auf negative seelische Strukturen und Lebensmuster, gebildet in den neun Monaten, in denen der Embryo im Mutterleib heranwächst. Diese Phase wird auch »Pränatale Phase« genannt, und heißt wörtlich übersetzt: »Vorgeburtliche Phase«. Daher wird die Metamorphose mitunter auch als »Pränatale Massage« bezeichnet. Dabei geht es um Lebensmuster, die, gebildet durch Erfahrungen im Mutterleib, innerhalb der Familien weitergegeben werden. Diese Muster können sowohl von der Seite der Mutter als auch von der Seite des Vaters auf das Kind übertragen werden. Sie behindern die volle Entfaltung und den harmonischen Fluß der dem Menschen zur Verfügung stehenden Lebensenergie.

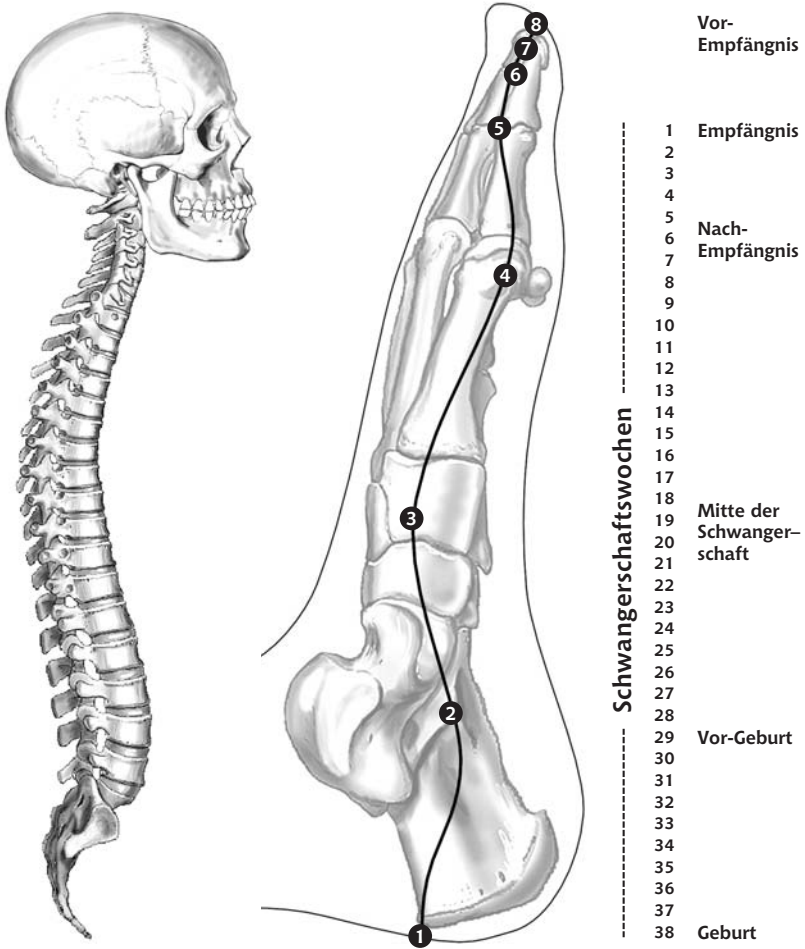
Die Arbeit am Fuß bedeutet für den Klienten eine Loslösung von seiner Vergangenheit, indem negative Einflüsse aus seiner Embryonalzeit und die daraus resultierenden Lebensmuster klar erkannt und umgewandelt werden. Einengende Strukturen, die der freien Entfaltung des seelischen Potentials (und dies ist bei allen Menschen unendlich) entgegenstehen, werden verabschiedet,

Klarheit und Weite entstehen. Im Gegensatz zu der landläufig bekannten Fußreflexzonenmassage geht es hier nicht um die organische Ebene, sondern um die Ebene der seelischen Muster.

Das seelisch-geistige Prinzip

Als Grundlage dieser Technik wird davon ausgegangen, daß der Fuß als Ganzes das Abbild des Menschen darstellt und am Fuß alles wiederzufinden ist, was im Körper gespeichert ist, also auch sämtliche Organprojektionen sowie die seelisch-geistigen Muster.





Zu dieser körperlichen Übereinstimmung kommt nun hinzu, wie Robert St. John herausfand, daß die Linie an der Innenseite des Fußes, die der Wirbelsäule entspricht, eine Entsprechung zum zeitlichen Verlauf der Schwangerschaft darstellt. So wird während

der Schwangerschaft nach und nach die Wirbelsäule mit den entsprechenden Organen und Gliedmaßen gebildet.

Während im Mutterleib also nach und nach der kleine Körper heranwächst, werden nicht nur die Informationen gespeichert, die das Körperliche betreffen, sondern auch die seelisch-emotionalen Einflüsse in allen Phasen der Schwangerschaft. Alles, was die Mutter in dieser Zeit erlebt, hat Einfluß auf das werdende Leben. So kann man anhand dieser Skizze den Verlauf der Schwangerschaft ablesen und nachvollziehen.

Die Arbeit am Fuß stellt den wichtigsten Bereich bei der Anwendung der Metamorphose dar. Die Methode gliedert sich jedoch in drei Bereiche mit den jeweiligen Zuordnungen:

- Die Fußlinien: betreffen die pränatalen Muster des Seins.
- Die Kopflinien: betreffen die Denkmuster.
- Die Handlinien: betreffen das Handeln und das Umsetzen von Denkmustern.

Zunächst werden nur die Punkte am Fuß behandelt. Sind im Laufe einer Behandlungsreihe erste Anzeichen einer Veränderung zu bemerken, so kann man die Kopf- bzw. Handpunkte hinzunehmen, die das Denken bzw. das Umsetzen dieser Veränderungen betreffen.

Kontakt

Interessenten für meine Kurse und Ausbildungen zum Thema Metamorphose wenden sich bitte an:

Aline Gruber-Keppler
Tel. 0711-610900

oder unter:

www.ocean-of-light.de
ocean-of-light@hotmail.de

Danksagung

Ich danke A. Lilien Bürgel für alles, was sich durch die Begegnung mit ihr in Bewegung gesetzt hat, und meinem Meister Osho.

Ich danke meiner Freundin und meinem lieben Mann für ihre Unterstützung bei der Entstehung dieses Buches.

Nicht zuletzt aber danke ich dem Leben und den Engeln, daß sie mich leiteten, wenn der Weg auch manchmal ins Ungewisse führte und ich lernen mußte, zu vertrauen.

Quellenhinweise

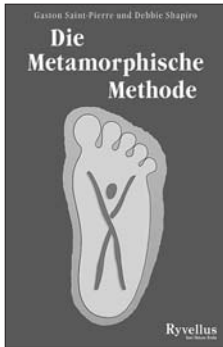
Kahil Gibran: *Der Prophet*, Walter-Verlag

Osho aus: *The Sound of Running Water*

Deutsch in: *Das Buch der Heilung*, Heyne-Verlag

Osho aus: *God is not for Sale*, 6. Kapitel.

Deutsch in: *Das Buch der Frauen*, Heyne-Verlag



Gaston Saint-Pierre/ Debbie Shapiro

Die Metamorphische Methode

Auflösung vorgeburtlicher Muster

Durch die Metamorphische Methode ist es möglich, uns zu wandeln von dem, der wir sind, zu dem, der wir sein können. Energiemuster, die sich in der vorgeburtlichen Phase des Menschen verfestigt haben und seine spätere Entfaltung begrenzen, werden durch gezielte Berührung des Reflexbereiches der Wirbelsäule an Füßen, Händen und Kopf beeinflusst. So wird ein einfacher und ganzheitlicher Zugang zur Selbstheilung und Wandlung gefunden. Die Metamorphische Methode ist ideal für den Gebrauch innerhalb der Familie und in allen Heilbereichen.

Paperback, 128 Seiten

ISBN 3-89060-435-8



Gaston Saint-Pierre/ B. D'Arcy Thompson

Die Kernprinzipien der Metamorphischen Methode

In diesem kleinen Band sind die Grundprinzipien der Metamorphischen Methode zusammengefaßt, so daß der interessierte Leser sich in Kürze über die Grundlagen dieser Methode informieren kann. In den zwei anschließenden Kapiteln beschreibt Gaston Saint-Pierre beeindruckende Erfahrungen seiner Arbeit anhand seiner eigenen Lebensgeschichte.

Erweiterte und verbesserte Neuauflage, Paperback, 72 Seiten.

ISBN 3-89060-430-7

Gaston Saint-Pierre

Tafel zur Metamorphischen Methode

Die anschauliche Darstellung der Punkte, mit denen man bei der Auflösung vorgeburtlicher Prägungen arbeitet.

Format 50 x 70 cm

ISBN 3-89453-035-9



J. R. Worsley

Was ist Akupunktur?

Gesundheit für den ganzen Menschen

Professor Worsley, weltweit einer der besten seines Faches, gibt in diesem schon legendären Vortrag von 1980 in New York eine hervorragende Einführung der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin). Eine wunderbare, mit Esprit und Humor dargestellte Einführung in den Geist der chinesischen Akupunktur, in der deutlich wird, wie wichtig es für die Menschheit ist, sich wieder auf die Naturgesetze einzustimmen. Diese gelten heute – auch für Menschen im Westen – genauso unveränderlich wie für die alten Chinesen und sind Grundlage für die Gesundheit von Körper, Geist und Seele.

»Wer dieses aus dreißigjährigem Erfahrungswissen heraus geschriebene Buch liest, weiß in kurzer Zeit mehr über sich und die in seinem Körper wirkenden Naturgesetze – Seele, Geist mit einbezogen – als er jemals ahnen könnte.« (*Esotera*)

Paperback, 128 Seiten

ISBN 3-89060-429-3



J. R. Worsley

Akupunktur – Heilung für Dich

Akupunktur ist eine der ältesten Heilweisen, die der Menschheit bekannt sind. Sie wurde vor ca. 5000 Jahren in China begründet, doch die Weisheit, die ihr zugrundeliegt, ist heute ebenso lebendig und wichtig, wie sie es seit jeher war. Die Tatsache, daß Akupunktur bis heute in zunehmendem Maße auch in der westlichen Welt angewandt wird, spricht für ihre Wirksamkeit. Neben der Frage »Wie wird Akupunktur am besten angewandt?« setzt Professor Worsley sich in diesem Buch intensiv mit dem Thema auseinander, was es heißt, Akupunktur zu sein, wobei er hohe Anforderungen an Ausbildung, die Grundhaltung und langjährige Praxis des Behandelnden stellt. Außerdem beantwortet er alle Fragen über diese chinesische Heilweise, die häufig gestellt werden.

Paperback, 128 Seiten

ISBN 3-89453-077-4

Michael Blate

Das Akupressur Handbuch

Zur Soforthilfe für den Alltag

Von Akne bis Zahnschmerzen

Das Akupressur-Handbuch ist ein äußerst wertvolles Hilfsmittel zur Ersten Hilfe bei Krankheiten und Beschwerden. Nach einer kurzen, aber fundierten Einführung finden wir im ersten Teil in alphabetischer Reihenfolge viele Krankheiten und Beschwerden und dazu die Druckpunkte, deren Stimulierung Linderung bringt. Diese Punkte sind durchnummeriert, und so ist es ganz einfach, im zweiten Teil nachzuschlagen, in dem die Lage der Punkte auf Zeichnungen und in Beschreibungen so dargestellt ist, daß sie leicht zu finden sind. Hier sind auch die entsprechenden Indikationen noch einmal aufgeführt.

Paperback, 228 Seiten. ISBN 3-89060-421-8

Luc Théler

Hunyuan Qi Gong

In der Bewegung der Natur

Tai Chi und Qi Gong beruhen auf dem jahrtausendealten Wissen der daoistischen Priester, das aus der Beobachtung der Natur die grundlegenden Prinzipien des Kosmos ableitet. Durch die gezielte Anwendung und Lenkung der Naturkräfte im eigenen Körper wird der Übende Gesundheit und innere Kraft erfahren. In diesem Buch von Luc Théler findet der Leser das authentische, über viele Generationen von Meister auf Schüler übertragene Wissen wie auch die Anleitungen für Übungen, von denen viele durch dieses Buch im Westen erstmals bekanntgemacht werden.

Gb., 384 Seiten, viele Fotos, 16 x 23,5 cm. ISBN 3-89060-420-X

Loni Liebermann/ Andrea Bilger

Tai Chi Chuan Übungsbuch

Die Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Tai Chiim Yang-Stil

In diesem Buch ist es erstmals gelungen, die komplexe und meditative Bewegungskunst des Tai Chi Chuan leicht nachvollziehbar darzustellen. Einzigartig ist die filmartige Darstellung sämtlicher Bewegungsabläufe, welche es ermöglicht, Tai Chi Chuan unmittelbar von der Abbildung in Bewegung umzusetzen. Durch simultane Abbildung von Vorder- und Rückansicht ist eine seitenverkehrte Nachahmung, wie im praktischen Unterricht mit einem Lehrer, nicht erforderlich. Die hier dargestellte Tai Chi Chuan-Form zeichnet sich aus durch ihre Klarheit und die harmonische Verbindung gleichmäßiger, ruhig fließender Bewegung. Sie enthält eine Vielfalt von Sequenzen, die auch einzeln geübt werden können und in ihrer Gesamtheit einen umfassenden Übungszyklus erschließen.

*Ringheftung mit 48 S. + 38 Tafeln im Format 24 x 96 cm,
Buchformat 24 x 24 cm. ISBN 3-89060-424-2*

Irene Kasemann

Feng Shui Hilfsmittel gezielt einsetzen

Da haben Sie schon einige Feng Shui-Bücher gelesen, und jetzt fangen Sie an. Da kommen aber die Fragen: Soll ich hier wirklich einen Spiegel nehmen? Oder ist nicht ein Klangspiel besser? Vielleicht wäre aber auch eine Pflanze das Richtige? Nun fangen Sie an zu blättern und zu suchen. Wo stand das noch? Oder war es in dem anderen Buch? – Greifen Sie jetzt zu diesem neuen Buch, und schnell haben Sie alle Informationen auf einen Blick und können entscheiden.

Pb., 96 Seiten. ISBN 3-89060-050-6

NEUE ERDE ist Sponsor von Baumprojekten.
Mehr unter www.freunde-der-baeume.de

Bücher von NEUE ERDE im Buchhandel

Im deutschen Buchhandel gibt es mancherorts Lieferschwierigkeiten bei den Büchern von NEUE ERDE. Dann wird Ihnen gesagt, dieses oder jenes Buch sei vergriffen. Oft ist das gar nicht der Fall, sondern in der Buchhandlung wird nur im Katalog des Großhändlers nachgeschaut. Der führt aber allenfalls 50% aller lieferbaren Bücher. Deshalb: Lassen Sie immer im VLB (Verzeichnis lieferbarer Bücher) nachsehen, im Internet unter www.buchhandel.de

Alle lieferbaren Titel des Verlags sind für den Buchhandel verfügbar.

Sie finden unsere Bücher in Ihrer Buchhandlung oder im Internet unter www.neueerde.de

Bücher suchen unter: www.buchhandel.de. (Hier finden Sie alle lieferbaren Bücher und eine Bestellmöglichkeit über eine Buchhandlung Ihrer Wahl.)

Bitte fordern Sie unser Gesamtverzeichnis an unter

NEUE ERDE GmbH
Cecilienstr. 29 · D-66111 Saarbrücken
Fax: 0681 390 41 02 · info@neueerde.de

